

NEEDHEM DIE



1

Ai-Hanmi-Katate-Tori:
Die rechte Hand des Partners umfaßt mein rechtes Handgelenk bzw. die linke Hand des Partners umfaßt mein linkes Handgelenk.



2

Gyaku-Hanmi-Katate-Tori:
Die rechte Hand des Partners umfaßt mein linkes Handgelenk bzw. die linke Hand des Partners umfaßt mein rechtes Handgelenk.



3

Kata-Tori:
Die rechte Hand des Partners faßt meine linke Schulter bzw. die linke Hand des Partners faßt meine rechte Schulter.
Kata-Tori-Men-Uchi:
Die rechte Hand des Partners faßt meine linke Schulter bzw. die linke Hand des Partners



4

Mune-Tori:
Die rechte bzw. linke Hand des Partners faßt meine Kleidung über der Brust.



5

Schomen-Uchi:
Frontaler Schlag des Partners, der mit der rechten bzw. linken Hand von oben gegen meine Stirn geführt wird.



6

Yokomen-Uchi:
Schlag des Partners, der mit der rechten Hand von oben gegen meine linke Kopfseite bzw. mit der linken Hand gegen meine rechte Kopfseite geführt wird.



7

Chudan-Tsuki:
Stoß des Partners mit der rechten bzw. linken Faust gegen meinen Magen.



8

Ushiro-Katate-Eri-Tori:
Die rechte bzw. linke Hand des Partners faßt von hinten meinen Kragen.



9 Katate-Ryote-Tori:
Beide Hände des Partners umfassen meine rechte bzw. linke Hand.



10 Ryote-Tori:
Jede Hand des Partners umfaßt eines meiner Handgelenke.



11 Ryohiji-Tori:
Beide Hände des Partners umfassen meine Ellbogengelenke.



12 Ryokata-Tori:
Beide Hände des Partners fassen meine Schultern von vorn.



13 Ushiro-Ryote-Tori:
Beide Hände des Partners umfassen von hinten meine Handgelenke.



14 Ushiro-Ryohiji-Tori:
Beide Hände des Partners umfassen von hinten meine Ellbogengelenke.



15 Ushiro-Ryokata-Tori:
Beide Hände des Partners fassen von hinten meine Schultern.



16 Ushiro-Katate-Kubi-Shime-Katate-Tori
Die rechte Hand des Partners würgt von hinten meinen Hals, während seine linke Hand mein linkes Handgelenk umfaßt bzw. die linke Hand des Partners würgt von hinten meinen Hals, während seine rechte Hand mein rechtes Handgelenk umfaßt.